

# DREHBUCH

## VIDEO „Selbständig Gesund“



### Halber Selbstbehalt

Jänner 2012

*Text*

„Selbständig Gesund“ – Übernehmen Sie Verantwortung für Ihre Gesundheit. Ersparen Sie sich den halben Selbstbehalt.

Mit dem freiwilligen Vorsorgeprogramm „Selbständig Gesund“ will die SVA Sie dabei unterstützen, möglichst lange gesund zu bleiben und möglichst beschwerdefrei zu leben.

Durch Ihr persönliches Engagement profitieren Sie dabei doppelt. Einerseits gesundheitlich durch erhöhte Lebensqualität, andererseits finanziell durch halbierten Selbstbehalt.

Und so funktioniert das neue System: Fünf Gesundheitswerte, die jedermann durch seine Lebensweise selbst beeinflussen kann, stehen im Mittelpunkt des neuen Programms: Blutdruck, Gewicht, Bewegung, Tabak und Alkohol.

Sie legen gemeinsam mit Ihrem Hausarzt oder Hausärztin einen Termin fest, für einen Gesundheitscheck. Dabei definiert der Hausarzt/die Hausärztin ihr persönliches Gesundheitsziel. Sind die Werte von diesem Gesundheitscheck für Sie in Ordnung, dann heißt das Gesundheitsziel ganz einfach: „Gesundheit erhalten“.

Zeigen die Resultate allerdings das Handlungsbedarf besteht, dann heißt das Gesundheitsziel für Sie: „Gesundheit verbessern“.

Heißt es „Gesundheit verbessern“, dann legen Sie gemeinsam mit Ihrer Hausärztin oder Ihrem Hausarzt fest, wie Sie am besten diese Werte, um die es in Ihrem Fall geht und auch bis wann es sinnvoll ist diese Ziele umzusetzen. Frühestens aber nach sechs Monaten.

Nach Ablauf dieses vereinbarten Zeitraums machen Sie einen neuerlichen Termin mit Ihrem Arzt aus und dabei wird geprüft, ob Sie Ihre Gesundheitsziele auch tatsächlich erreicht haben.

Ist das der Fall, dann zahlen Sie ab sofort für alle zahnärztlichen und ärztlichen Leistungen nur noch zehn statt zwanzig Prozent Selbstbehalt. Um den reduzierten Selbstbehalt zu bekommen, müssen Sie einen Antrag stellen. Das Formular „Meine Gesundheitsziele“ bekommen Sie bei Ihrem Arzt, in jeder SVA Landesstelle oder aber unter [www.sva-gesundheitsversicherung.at](http://www.sva-gesundheitsversicherung.at) zum Download.

Wenn Sie alle Gesundheitsziele umgesetzt haben, dann ist die nächste Untersuchung je nach ihrem Lebensalter – davon ist das abhängig – erst in zwei bis drei Jahren fällig und die SVA wird Sie mit Sicherheit rechtzeitig daran erinnern, damit dieser Termin ja nicht vergessen wird.